

～大切なお住まいを長持ちさせるために～

にこツヤ通信

塗り替え屋本舗
TEL:0120-05-8282

2024冬 Vol.2
発行日2024年2月1日
9:00-19:00月曜定休

こんにちは、塗り替え屋本舗です。まだまだ寒さ厳しく体調を崩しやすい季節ですが、皆様、お変わりございませんか？この時期、朝、目覚めると窓とサッシに水滴がビッシリで、カーテンがカビて困ったという経験はありませんか？今回は結露の発生原因と対策についてお話ししたいと思います。

家の天敵です！こわ～い「結露」



家が腐ってしまう最大の要因が「結露」と言われています。家の中で過度な温度差が発生する場合に必ず発生するのが結露です。結露が発生するところは湿気がたっぷり存在するため瞬間にカビが発生します。

カビやダニは結露大好き！
～結露が及ぼす悪影響～

ぼくは温度差が大きくて、湿度が高いところが大好きだよ！

結露の防止策を6つご紹介
～空気を循環して結露バイバイ～



◆カビ・ダニ・健康への影響

結露を放置するとカビが生え、カビを食べるダニが発生します。カビの胞子やダニのふんを吸い込むとアレルギーの原因になるので健康面のリスクが高まります。

◆「表面結露」と「内部結露」

サッシやガラス部分の結露を「表面結露」と言います。これは目視が出来るのである程度の対応は可能ですが、怖いのは「内部結露」です。室内の暖かい空気が壁の内部で冷たく冷やされたものに触れることで発生します。断熱材がカビて、柱や梁を腐食させてしまいます。家が完成すると目にするには被害が大きくなっていることもあります。

★こまめな換気で空気の循環をする。

1時間に2回、2～3分ほど窓を開けて空気を入れ替えましょう。

★水槽や観葉植物は、換気扇近くやドア付近に置く。

空気の入れ替えがしやすい場所に置きましょう！

★冬は室温が20℃になるように調整をする。

外気温と室温の差が大きいほど結露は発生します！

★除湿器を設置する。

結露ができるほどの部屋は湿度は十分です！

★結露ができにくくなるアイテムを窓に貼る。

新聞紙・プチプチ・結露防止シート・結露防止スプレー

★窓のリフォーム（二重サッシ・ガラスの断熱塗装）

窓のサッシを2重サッシにする・窓の内側に塗る断熱塗装

スギさんのつぶやき

まだまだ寒い日が続いてますね。そんな日に家族で食べたい体の芯まであったまるお鍋料理。簡単で美味しい人気の鍋料理をご紹介します♪

●ミルフィーユ鍋

豚肉と白菜を重ねただけの簡単なのに見た目も映えるミルフィーユ鍋！誰にでも喜ばれる美味しさです！ポイントは白菜の向きを交互にすると偏りがなくなり、食べる時にも葉の部分と白い部分がバランスよく食べられます♪



●キムチ鍋

野菜やキノコがたっぷり食べられるキムチ鍋。キムチをごま油で一度炒めるのがポイントです！スープまでおいしいのでシメにはラーメンやごはんを入れたリゾットがおすすめです♪



●ごま豆乳鍋

マイルドな味わいでほっこりあたたまるごま豆乳鍋。もやしを使って節約鍋、鮭を使ってあっさり鍋、豚バラとレタスでピリ辛鍋、白みそを使ってこってり鍋、シメはカルボナーラや担々麺でシメて終楽しめる万能鍋料理です♪



●ちゃんこ鍋

相撲部屋では日常的に食べられている体づくりを支える鍋料理です。生姜たっぷり鶏肉団子ちゃんこ、黒酢でさっぱりちゃんこ、みそバターでこってりちゃんこ、市販のルーでカレーちゃんこ、海鮮たっぷり塩ちゃんこなどバリエーション豊富でアレンジがしやすいのが魅力です♪



フォトギャラリー



タイトル:山の木々に降り積もる雪
撮影:2023年12月 岐阜県新穂高

山の雪景色は幻想的できれいですね♪

今日は何の日？

2005年2月17日

中部国際空港(セントレア)開港日

中部国際空港(セントレア)は愛知県常滑市沖の伊勢湾を埋め立てた空港島に建設され、3月25日の愛知万博(愛・地球博)が開催される約1か月前に開港しました。24時間運用空港で、成田国際空港・関西国際空港と共に三大国際拠点空港時代の幕開けとなりました。

遊び心満載のテーマパーク的エンターテインメント空港

ご当地グルメが味わえる飲食店、みやげもの店、おまけに展望風呂を備えて、まるでテーマパークのよう。ほかにも人気スイーツの限定発売やイベントなど、レジャースポットとして人気を集めているので飛行機に乗らなくても1日中楽しく遊ぶことができます♪



とにかく広い！展望スカイデッキ！



広いスカイデッキは、滑走路までわずか300mの近さで迫力満点！朝日で輝く機体、伊勢湾の夕日に浮かぶ翼のシルエット、幻想的な夜の滑走路、冬にはイルミネーションがととも美しく、訪れる度に新鮮な感動、そして旅情をかきたてます♪



空港施設・空港スタッフなどによるサービス提供レベルが世界最高水準である「5スターエアポート」として認定されており、日本では東京国際空港(羽田空港)も獲得しています。

本物の機体を間近で見られる「フライト・オブ・ドリームズ」



ボーイング787初号機の展示がされており、本物の飛行機の迫力をマジカで感じながら遊ぶことができます。

ちなみに、5月20日は「成田空港開港記念日」
8月25日は「東京国際空港(羽田空港)開港記念日」
9月4日は「関西国際空港開港記念日」です♪

かんたんレシピ

冬の旬野菜と言えば白菜、大根、キャベツ、玉ねぎなどがありますが、今回は2月の旬野菜の小松菜のご紹介です♪小松菜には、疲労回復や免疫力を高めるカロテンやビタミンCが含まれています。さらに、骨や歯の健康に役立つカルシウムも豊富で、その量はほうれん草の3倍、牛乳並みの量が含まれている栄養満点の野菜です🍽️

【小松菜とツナの卵炒め】

材料(2~3人分)
小松菜 1袋 塩コショウ 少々
ツナ缶 1缶 醤油 小さじ1~2
卵 1~2個 マヨネーズ 小さじ1
鰹節 1袋 ごま油 大さじ1



①小松菜が苦手な方は1分さっと茹でて、水気をしばらく食べやすく切っておきます。

②フライパンを中火で熱し、ごま油をひいてツナ・小松菜を炒め、鰹節を入れます。

③卵を入れます。卵はだいたい固まるまではあまり動かさないでね！

④塩コショウ・醤油を回しかけて完成です☆

ツナの代わりに、サバの水煮缶を使っても美味しいですよ~♪



まちがい探し

上と下の絵では、違うところが5カ所あります。見つけられるかな？

